

Lutter contre les troubles musculosquelettiques

Objectifs de la formation

87% des maladies professionnelles sont liées aux troubles musculo-squelettiques. Les Troubles Musculo Squelettiques sont en augmentation constante depuis 10 ans et représentent les trois-quarts des maladies professionnelles reconnues. Les TMS affectent principalement les muscles, les tendons et les nerfs, c'est-à-dire les tissus mous.

Les objectifs de cette formation sont donc de :

Adopter les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Adopter les bons gestes en termes de manutention

Savoir s'échauffer avant la prise de poste, s'étirer et soulager les tensions

Adopter de bonnes habitudes pour une meilleure hygiène de vie

Ce programme est conçu pour être adaptable en fonction des besoins spécifiques exprimés par le client.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux liés aux TMS
- Comprendre les bases du corps humain et d'émergence des TMS
- Être capable de prévenir le risque de TMS liés aux facteurs matériels

Public

- Toute personne exposée aux TMS et souhaitant mettre en place une démarche pour les prévenir : acteurs de la santé et sécurité au travail, de prévention et de direction

Pré-requis

- Aucun

MUTUAL AUDIT

26 rue Alfred Kastler 56000 VANNES France

Numéro SIREN : 815246822

Numéro de déclaration d'activité : 53560996856 (auprès du préfet de région de : Bretagne)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

+33297634600 / direction@mutualaudit.com

www.mutualaudit.com

Durée de la formation

7.00 heures (1.00 jour)

Lieu de la formation

Dans vos locaux

Tarif

Sur devis

Méthode et moyens pédagogiques

- Exposé et échanges interactifs
- Pratique sous forme d'exercice d'échauffement/étirement
- Exercices réalistes en cours de formation
- Vidéos
- Support de cours formation sensibilisation aux TMS
- Des entreprises agissent (exemples de solutions de prévention)

Intervenant(e)(s)

Formation dispensée par notre formatrice Madame Gwenaëlle Talbourdet - IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) Bretagne membre du réseau PACT-S - ex Responsable QSE en entreprise - consultante QHSE

Programme détaillé de la formation

- Statistiques
- Réglementation
- Effets sur la santé
- Facteurs de risque
- Prévention (mobiliser-investiguer-maîtriser-évaluer)
- Outil TMS Pros

MUTUAL AUDIT

26 rue Alfred Kastler 56000 VANNES France

Numéro SIREN : 815246822

Numéro de déclaration d'activité : 53560996856 (auprès du préfet de région de : Bretagne)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

+33297634600 / direction@mutualaudit.com

www.mutualaudit.com

Modalités d'évaluation

- Auto évaluation préalable en amont de la formation
- Evaluation des acquis en fin de formation
- QCM

Accessibilité et délais d'accès

Les salles de formation seront accessibles aux personnes à mobilité réduite

Les supports de formation seront disponibles

En cas de besoin, notre référente handicap, Madame Adeline Le Kernec, a.lekernec@mutualaudit.com, est à votre disposition.

Inscription possible jusqu'à 7 jours ouvrés avant la date de formation

MUTUAL AUDIT

26 rue Alfred Kastler 56000 VANNES France

Numéro SIREN : 815246822

Numéro de déclaration d'activité : 53560996856 (auprès du préfet de région de : Bretagne)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

+33297634600 / direction@mutualaudit.com

www.mutualaudit.com